

Grupo Coral Etnográfico do
Vila Nova de S. Bento
7830 Vila Nova S. Bento

S/REF.

S/COMUNICAÇÃO DE

N/REF.

DATA

ASSUNTO: "JOGOS SEM FRONTEIRAS"

Na sequência da candidatura da Câmara Municipal de Serpa aos Jogos sem Fronteiras, foi a autarquia contemplada com a participação de uma equipa na edição a realizar em Itália (Milão) entre 31 de Maio e 4 de Junho de 1995. Assim, solicitamos a V. Exa. o obséquio de divulgar a iniciativa, bem como a recepção de inscrições nessa Associação/Escola.

Por último, agradecemos que após terminar o prazo limite das inscrições fosse enviado para a Câmara, com a maior urgência, a lista de inscritos.

Com os melhores cumprimentos,

O VEREADOR DO PELOURO SÓCIO-CULTURAL



(José Jacinto Sargento Valente)

AJ/MJ



JOGOS SEM FRONTEIRAS

Itália - Milão

31 de Maio a 4 de Junho

Inscrições nas Colectividades e Escolas
até dia 12 de Abril

Condições indispensáveis para inscrição:

- Residir e/ou desempenhar funções profissionais no concelho de Serpa
- Idade mínima de 18 anos feitos até 31/05/95
- Boa condição física, não sofrer de claustrofobia ou vertigens
- Saber nadar e andar de bicicleta
- Total disponibilidade no período de treinos e jogos

HÁ PROVAS DE SELECÇÃO!



RTP
produção

FICHA DE INSCRIÇÃO

Jogos Sem Fronteiras 1995

Itália (Milão) - 31 de Maio a 4 de Junho

Condições indispensáveis para inscrição:

- Residir e/ou desempenhar funções profissionais no concelho de Serpa
- Idade mínima de 18 anos feitos até 31/05/95
- Boa condição física, não sofrer de claustrofobia ou vertigens
- Saber nadar e andar de bicicleta
- Total disponibilidade no período de treinos e jogos

Nome: _____ Data Nasc. |__|__|__|

Morada: _____ C.Postal _____

Profissão: _____ Naturalidade: _____ Estado Civil: _____ Telef. _____

Altura _____ Peso _____ Nº: sapato(ténis) _____ fato treino _____

Desportos que praticou nos últimos anos:

	Fed.	Não Fed.
1993 _____	_____	_____
1994 _____	_____	_____
1995 _____	_____	_____

Actividades que domina:	Não	Razoável	Bem	Muito bem
Bicicleta	_____	_____	_____	_____
Patins	_____	_____	_____	_____
Skate	_____	_____	_____	_____
Surf	_____	_____	_____	_____
Remo	_____	_____	_____	_____
Andas	_____	_____	_____	_____
Cama elástica	_____	_____	_____	_____

.../...

Línguas estrangeiras que domina: Não Razoável Bem Muito bem

Francês _____

Inglês _____

Italiano _____

Currículo desportivo (breve resumo)

PROVAS DE SELECÇÃO

A - Velocidade (100m)

B - Agilidade/Resistência (20x20m)

Ir buscar 5 bolas de basquetebol, uma de cada vez, colocadas à distância de 20m da linha de partida e voltar a colocá-la no local inicial.

C - Elevações na barra (30")

● Posição inicial, suspenso na barra. Elevação do queixo acima da barra, voltando à posição inicial com extensão total dos braços. Evitar balanços do tronco e pernas.

D - Natação (25 m)

Percurso em estilo *crawl* ou bruços, com mergulho de partida

E - Força de braços

● Subida a braços da corda vertical

F - Força de braços

Lançamento da bola medicinal ou tracção do pneu

G - Circuito Gimnico

PROVAS ESPECÍFICAS: Bicicleta, Patins, Cama Elástica e Andas